

Det første møtet med tannklinikken

Vestland tannhelseteneste inviterer alle barn – det året ein fyller 3 år – til ei enkel undersøking på ein av våre tannklinikkar.

Det første besøket på tannklinikken fungerer som ei tilvenning, der vi lar barnet ditt bli kjent med tannklinikken og det som skjer her. 3-åringen får komme inn på behandlingsrommet for å snakke med tannpleier eller tannlege. Vi vil sjå tenner og munn og vise utstyr og instrument som vi bruker i undersøkinga.



Vi veit at det første besøket på tannklinikken kan vere utfordrande. Vi vil difor at du snakkar positivt om besøket på førehand. Du treng ikkje gå i detalj eller bruke ord og uttrykk som, til dømes, «*det er ikkje farleg*». Det er heller ikkje nødvendig å snakke om bor, sprøyte eller stikk.

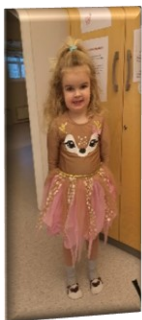
Bruk heller tid på å fortelje at tannpleiaren eller tannlegen vil lyse på tennene og sjå litt rundt i munnen med ein spegel, medan 3-åringen ligg i tannlegestolen.

Det finst informasjon som kan vere til hjelp før det første besøket på tannklinikken. Desse bøkene kan du lese saman med barnet:

- *Første gang hos tannlegen: tannlegeboka for 3-åringar* (Furunes, Solfrid Rettedal)
- *Petra skal til tannlegen* (Bringsværd, Tor Åge)

På internett finn du informasjon/brosjyrar på ulike språk:

- *Første besøk på tannklinikk*: tkmidt.no/tannvern
- *Tannstell hos barn*: helsenorge.no/tannhelse/tannstell-hos-barn



Hjarteleg velkomen til tannklinikken. Vi vil varsamt og gradvis venne barnet til nødvendig tannbehandling. Det første besøket tar om lag 20 minutt. Har du spørsmål må du gjerne ringe oss. Kontaktinformasjon til [din tannklinikk finn du her](#).

Meld frå seinast ein dag før avtalen om timen ikkje passar.

Vennleg helsing Vestland tannhelseteneste.

