

# Førstehjelp for tenner

## **Kva gjer du om ein person får slått ut ei tann eller delar av ei tann er knekt?**

- Ro personen ned
- Finn den utslåtte tanna eller delen av tanna
- Ikkje ta på tannrota
- Ikkje vask tanna
- Legg tanndelane eller den utslåtte tanna i mjølk, i fysiologisk saltvatn eller ha tanna i munnen
- Ta kontakt med tannklinikken eller tannlegevakta så raskt som mogleg



Foto: Vestland tannhelseteneste

**Tannlegevakten i Bergen:  
tlf.: 55 31 03 10**



Tannhelsetenesta  
Vestland fylkeskommune